


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
 Reggeli	Bagolyvár (4-6 éves)	Tej Margarinos Félbarna kenyér Mézzel	Erdei gyümölcsös tea Margarinos Félbarna kenyér Diákcsemegével Paradicsommal	Barackos tea Padlizsánkrémes Zsemle	Citromos tea Majonézes tojáskrém Rozskenyér	Kakaó Kaláccsal	Gyümölcsös tea Nátrú vajkrém Félbarna kenyér Turista felvágottal Paprikával	Gyümölcsös tea Sertés zsíros Félbarna kenyér Poréghagymával
		Energia: 302,26 Kcal / 1,263,45 KJ	Energia: 247,03 Kcal / 1,032,59 KJ	Energia: 312,39 Kcal / 1,305,79 KJ	Energia: 330,23 Kcal / 1,380,36 KJ	Energia: 382,23 Kcal / 1,597,72 KJ	Energia: 333,89 Kcal / 1,395,66 KJ	Energia: 290,47 Kcal / 1,214,16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12,72 g 5,60 g 2,71 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7,70 g 5,18 g 2,00 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 5,80 g 10,07 g 3,97 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7,75 g 10,77 g 7,30 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 14,06 g 9,53 g 4,36 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9,73 g 13,71 g 5,86 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 6,22 g 10,62 g 3,88 g
		Szénhidrát Cukor Só 50,08 g 8,10 g 0,33 g	Szénhidrát Cukor Só 42,22 g 10,00 g 0,38 g	Szénhidrát Cukor Só 49,19 g 19,98 g 0,57 g	Szénhidrát Cukor Só 50,58 g 19,98 g 1,24 g	Szénhidrát Cukor Só 59,61 g 14,19 g 0,90 g	Szénhidrát Cukor Só 42,44 g 9,99 g 0,63 g	Szénhidrát Cukor Só 42,12 g 9,99 g 0,00 g
1,7	1,(7)	1,3,7,10,(12)	1,3,7,10,(12)	1,3,7	1,7	1		
Tízórai	Bagolyvár (4-6 éves)	Margarinos Korpás zsemle Góliát szálmával	Margarinos Zsemle Pulykamell sonkával	Sonkás kockasajt Kíflivel	Margarinos Félbarna kenyér Ízes sonkával	Helyben sült vaníliás táska	Helyben sült meggyes táska	Tej Gabonagolyóval
		Energia: 154,09 Kcal / 644,10 KJ	Energia: 176,01 Kcal / 735,72 KJ	Energia: 169,53 Kcal / 708,64 KJ	Energia: 194,59 Kcal / 813,39 KJ	Energia: 365,33 Kcal / 1,527,08 KJ	Energia: 341,19 Kcal / 1,426,17 KJ	Energia: 208,05 Kcal / 869,65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav 4,71 g 2,37 g 1,04 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8,10 g 2,91 g 1,21 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7,10 g 5,28 g 3,07 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9,28 g 3,16 g 1,26 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 11,71 g 26,46 g 10,07 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 3,78 g 18,27 g 4,87 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9,11 g 3,18 g 1,66 g
		Szénhidrát Cukor Só 28,50 g 0,00 g 0,57 g	Szénhidrát Cukor Só 29,34 g 0,00 g 0,55 g	Szénhidrát Cukor Só 23,20 g 0,00 g 0,97 g	Szénhidrát Cukor Só 32,22 g 0,00 g 0,49 g	Szénhidrát Cukor Só 19,66 g 0,00 g 1,38 g	Szénhidrát Cukor Só 39,98 g 18,16 g 0,67 g	Szénhidrát Cukor Só 35,50 g 0,00 g 0,95 g
1,(7)	1,(7)	1,7	1,(7)	1,7,(3),(6),(12)	1,7,(3),(6),(12)	7,(1),(3),(5)		
Ebéd	Bagolyvár (4-6 éves)	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással	Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel	Paradicsomleves Betűtészta Gyros tál Vitaminsalátával	Jókai bableves Félbarna kenyérral Morzsás nudli Porcukor szóráttal Alma	Csontleves Burgonyafőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Korhelyleves Félbarna kenyérral Szilvás gombóc Porcukor szóráttal	Zöldborsóleves Fokhagymás sertésleves Petrezselymes burgonyával Uborkasalátával
		Energia: 730,57 Kcal / 3,053,78 KJ	Energia: 501,72 Kcal / 2,097,19 KJ	Energia: 363,64 Kcal / 1,520,02 KJ	Energia: 685,91 Kcal / 2,867,10 KJ	Energia: 274,35 Kcal / 1,146,78 KJ	Energia: 936,33 Kcal / 3,913,86 KJ	Energia: 443,41 Kcal / 1,853,45 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav 29,03 g 41,48 g 8,93 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 19,53 g 22,77 g 6,09 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 20,34 g 10,74 g 3,22 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 23,67 g 10,66 g 2,83 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 16,36 g 15,97 g 5,44 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 23,21 g 44,92 g 13,55 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 19,39 g 17,01 g 3,70 g
		Szénhidrát Cukor Só 59,60 g 15,28 g 1,79 g	Szénhidrát Cukor Só 54,00 g 0,02 g 3,96 g	Szénhidrát Cukor Só 46,05 g 10,85 g 1,80 g	Szénhidrát Cukor Só 121,42 g 10,02 g 2,12 g	Szénhidrát Cukor Só 50,23 g 0,02 g 1,26 g	Szénhidrát Cukor Só 108,73 g 34,98 g 8,57 g	Szénhidrát Cukor Só 53,49 g 8,57 g 4,18 g
1,3,4,7,9,10,(6),(11)	1,3,9,(7)	1,3,7,9,(10)	1,7,9	1,3,7,9	1,7,9,(3),(6),(12)	1,9,(7),(10)		
Uzsonna	Bagolyvár (4-6 éves)	Margarinos Korpás zsemle Turista szálmával Paprikával	Helyben sült csokoládékrém rúd	Margarinos Graham kenyér Szendvics sonkával Uborkával	Margarinos Korpás zsemle Baromfi párizsival Jégcsapretekkel	Helyben sült sajtkrém rúd	Kefir Kíflivel	Margarinos Félbarna kenyér Toast felvágottal Paprikával
		Energia: 186,84 Kcal / 780,99 KJ	Energia: 365,33 Kcal / 1,527,08 KJ	Energia: 205,65 Kcal / 859,62 KJ	Energia: 199,36 Kcal / 833,32 KJ	Energia: 164,00 Kcal / 685,52 KJ	Energia: 175,39 Kcal / 733,13 KJ	Energia: 207,73 Kcal / 868,31 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav 6,46 g 4,93 g 1,94 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 11,71 g 26,46 g 10,07 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 10,70 g 2,90 g 1,16 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7,30 g 6,01 g 2,42 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7,99 g 2,31 g 3,61 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 10,56 g 0,48 g 0,21 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 10,64 g 4,08 g 1,57 g
		Szénhidrát Cukor Só 29,13 g 0,00 g 0,89 g	Szénhidrát Cukor Só 19,66 g 0,00 g 1,38 g	Szénhidrát Cukor Só 34,14 g 2,20 g 1,56 g	Szénhidrát Cukor Só 29,07 g 3,12 g 1,04 g	Szénhidrát Cukor Só 33,28 g 0,00 g 1,69 g	Szénhidrát Cukor Só 32,00 g 0,00 g 1,01 g	Szénhidrát Cukor Só 32,06 g 0,00 g 0,28 g
1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(1)	1,(7)	1,(7)	1,7	1,7	1,(7)		
Vacsora	Bagolyvár (4-6 éves)	Gyümölcsös tea Margarinos Graham kenyér Füstölt főtt tarja Paradicsommal	Gyümölcsös tea Óvári sertészelet Petrezselymes burgonyával Alma	Gyümölcsös tea Milánói makaróni Reszelt sajt szóráttal	Gyümölcsös tea Töltött háromszög	Gyümölcsös tea Margarinos Félbarna kenyér Fokhagymás felvágottal Paradicsommal	Gyümölcsös tea Margarinos Graham kenyér Sertés párizsival Uborkával	Gyümölcsös tea Margarinos Rozskenyér Tavaszi felvágottal Paradicsommal
		Energia: 410,64 Kcal / 1,716,48 KJ	Energia: 666,09 Kcal / 2,766,26 KJ	Energia: 500,37 Kcal / 2,091,55 KJ	Energia: 452,98 Kcal / 1,893,46 KJ	Energia: 284,61 Kcal / 1,189,67 KJ	Energia: 263,08 Kcal / 1,099,67 KJ	Energia: 253,63 Kcal / 1,060,17 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav 14,93 g 19,61 g 7,54 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 26,78 g 23,54 g 6,41 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 25,65 g 16,99 g 5,14 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 21,12 g 12,87 g 5,02 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8,89 g 8,81 g 3,38 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8,71 g 6,27 g 2,43 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8,40 g 6,05 g 6,53 g
		Szénhidrát Cukor Só 43,25 g 9,99 g 3,63 g	Szénhidrát Cukor Só 60,75 g 9,99 g 4,14 g	Szénhidrát Cukor Só 60,58 g 12,99 g 6,31 g	Szénhidrát Cukor Só 62,95 g 11,49 g 1,52 g	Szénhidrát Cukor Só 42,24 g 9,99 g 0,90 g	Szénhidrát Cukor Só 42,78 g 12,19 g 1,56 g	Szénhidrát Cukor Só 41,21 g 9,99 g 1,13 g
1,(7)	1,7	1,7,(3)	1,3,7	1,(7)	1,(7)	1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető

Quadro Byte Zrt

Oldalak

1 / 1

2024.04.19. 8:21:46 | QB - Élelem